

Eventi e appuntamenti

IL CORSO

Diventare volontari Cinque appuntamenti per capire e conoscere

Olgiate Comasco

Si svolgerà
al Centro Congressi Medioevo
Due ore in ogni serata
di lavoro di gruppo

Parte a settembre un corso per diventare volontari. Un progetto ampio e ragionato attuato da chi, del volontariato, ha fatto il fulcro della propria vita. È così che un corso diventa un vero e proprio percorso, un cammino di vita per un impegno per gli altri, aperto a tutte le associazioni del territorio, a chi volontario lo è già e a chi vorrebbe forse diventarlo.

Araccontare questa iniziativa è Sergio Besseghini, infermiere ed educatore professionale e responsabile Agorà 97 Cooperativa Sociale Onlus: «Da settembre fino a marzo 2022, Agorà 97 e VolAgorà promuovono un percorso di crescita personale e di gruppo per chi intende avvicinarsi al volontariato. Nelle attività di Agorà abbiamo sempre voluto mettere al centro la figura del volontario; abbiamo iniziato così questo cammino 25 anni fa e ora le cose sono molto cambiate: l'associazione ha cinque case e si occupa di disabilità e di diversità dando lavoro a 60 dipendenti. Attualmente, ci rendiamo però conto di quanto il volontaria-



Il corso formativo, gratuito, prevede cinque serate da settembre

to sia sempre centrale e quanto sia importante avere strumenti per valorizzarlo».

«Se dapprima queste figure erano generiche - continua Besseghini - ora vogliamo riconoscere loro un valore anche formale ed è proprio per questo che è stata costituita l'associazione VolAgorà. L'obiettivo è quello di sviluppare le competenze dei volontari, che oggi sono più di 70 e rappresentano tutte le fasce di età e della società. Si rende evidente la necessità

di un percorso formativo, partendo proprio dalle esigenze dei volontari stessi».

«Questa iniziativa vuol essere un percorso aperto a tutti: sia a chi è già volontario, sia a chi non lo è e a tutte le associazioni. Crediamo fermamente che l'apertura al territorio sia fondamentale, anche a livello di progettualità: tutto ciò permette agli ospiti di relazionarsi e integrarsi nella società civile».

L'iniziativa, raccoglie il patrocinio del Comune di Olgiate Co-

masco, del Consorzio Servizi Sociali dell'Olgiatese e di CSV Insubria.

Il corso, gratuito, prevede cinque serate da settembre a marzo 2022 e si svolgerà al Centro Congressi Medioevo a Olgiate Comasco. Due ore in ogni serata dedicate ad approfondire la conoscenza di sé e della propria motivazione attraverso un lavoro di gruppo; imparare a gestire la relazione d'aiuto, l'ascolto attivo e l'empatia; offrire strumenti di conoscenza teorica e pratica dei contesti in cui il volontariato opera; conoscere la storia, il percorso di sviluppo del volontariato in Italia e le normative che ne hanno accompagnato la crescita e sviluppare una cultura della solidarietà, partecipando alla costruzione di un territorio e di una rete sociale accogliente.

Si parte il 20 settembre, con l'incontro "Se vuoi, puoi! Volontariato, risorsa e opportunità nella comunità" con Maurizio Ampollini, direttore Csv Insubria, e Mauro Oricchio, operatore; si continua martedì 19 ottobre con "L'approccio etico alla persona fragile ed al suo accompagnamento" con monsignor Angelo Riva, vicario episcopale Diocesi di Como. Lunedì 29 novembre sarà la volta di "Partecipare per me, partecipare per gli altri: il volontariato come occasione per coltivare il bene comune" con Luca Rumi, psicologo e formatore; lunedì 7 febbraio "Comunicazione è relazione" con la giornalista Maria Castelli e l'addetta stampa Elena Monti.

Lunedì 7 marzo l'evento conclusivo "Uno sguardo sul territorio" con Andrea Catelli, direttore Consorzio Comuni dell'Olgiatese. È possibile iscriversi collegandosi al sito www.agora97.it

Viviana Dalla Pria

"UN EURO AL METRO"

Traversata del lago «Aiuto per i disabili»

Inclusione sociale

Per fare bisogna muoversi, per fare del bene, bisogna anche farlo il doppio. È quello che devono aver pensato gli ideatori dell'iniziativa "Un euro al metro" Michele Bottinelli e Alberto Ghielmetti, che si sono posti l'obiettivo di nuotare, il 19 settembre, per raccogliere fondi da devolvere a due associazioni comasche l'Alveare onlus di Olgiate Comasco e la Cooperativa Sociario di Como.

Dopo aver partecipato e vinto, nel 2019 una competizione per la traversata dello stretto di Messina coprendo la distanza di 3,5 chilometri, e aver raccolto una buona somma che ha contribuito alla realizzazione della nuova sede dell'associazione l'Alveare, per il 2020 Bottinelli e Ghielmetti avevano progettato di raggiungere a nuoto l'Isola d'Elba da Piombino. Causa pandemia tutto è stato posticipato, ma nulla perduto perché i due nuotatori si sono cimentati nella traversata del Lario, trainando l'imbarcazione dell'associazione l'Alveare.

Anno nuovo, nuovo obiettivo. E così, anche nel 2021 i due comaschi si misureranno con il nostro lago. Quest'anno, percorso raddoppiato, come pure le associazioni da sostenere e le barche da trainare. Un'operazione che richiede tanto allenamento per compiere uno sforzo fisico non indifferente, ma l'obiettivo sarà meno duro da raggiungere, poi-

ché lo scopo è quello di aiutare due realtà che promuovono il benessere e l'inclusione sociale delle persone con disabilità.

L'appuntamento si avvicina e gli allenamenti continuano, la data è fissata per domenica 19 settembre, ma l'operazione solidaria è già cominciata. Chi vorrà potrà accompagnare le traversate del Lario con un contributo, di un euro ogni metro, per gli oltre 5 mila che verranno compiuti a nuoto.

Inoltre, sono stati realizzati dei braccialetti con i colori delle associazioni: si possono acquistare nei negozi di Michele Bottinelli e Alberto Ghielmetti con un contributo, sostenendo così Alveare e Sociario. Lo scorso anno, sia pure con il Covid ancora incomben- te, i due olgiate si hanno raccolto una cifra importante prima, durante e anche dopo la loro nuotata da una sponda all'altra del Lario. Ora è importante continuare in attesa di raggiungere l'Elba.

Sociario è una Cooperativa Sociale con sede a Como nata più di 30 anni fa per erogare servizi all'avanguardia ai disabili di Como e alle loro famiglie e si occupa di promuovere attivamente una cultura di sensibilizzazione e di coinvolgimento per l'inclusione di tutti. L'Alveare si occupa principalmente del tempo libero delle persone diversamente abili, ritrovandosi tutte le domeniche e organizzando le vacanze estive.

Sulla pagina Facebook "un euro al metro" si trovano tutte le indicazioni.

VACANZE ATTIVE

Antimafia e archeologia, due campi estivi

Giovani

Ci sono davvero tante opportunità per i giovani, ma anche i meno giovani, che desiderino vivere un'estate diversa tra vacanza e nuove esperienze.

Con l'avvicinarsi dell'estate si aprono tante opportunità per vivere il volontariato in modo diverso. In questo periodo dell'anno, infatti, molte organizzazioni promuovono esperienze in Italia o all'estero e in diversi ambiti, spesso in località di grande suggestione e bellezza naturalistica.

Queste esperienze sono rivolte in particolare ai giovani, ma anche ad adulti e famiglie, e sono tutte rintracciabili sulle

pagine di Csvnet Lombardia. Ecco una selezione dei campi 2021: a partire dal campo di formazione e lavoro a Cislago, in provincia di Milano.

Il tema è l'azione di antimafia e di giustizia sociale. La possibilità è quella di praticarla per una settimana nella Masseria, bene confiscato in via definitiva il 13 ottobre 2014 al clan Valle-Lampada, legato alla 'ndrangheta.

La settimana sarà suddivisa tra attività manuali, formazioni, incontri con realtà sociali, testimonianze e momenti di socializzazione. Verranno approfonditi temi come la Costituzione italiana, i beni confiscati alla criminalità organizzata, i beni comuni, temi am-

bientali, la giustizia sociale.

Il campo sarà organizzato in base alle capacità dei partecipanti, ognuno verrà ascoltato e sarà messo nelle condizioni di portare il proprio contributo in base alle singole competenze e saperi. Attraverso la condivisione dei programmi si acquisiranno nuove conoscenze, strumenti per poter scegliere con consapevolezza da che parte stare.

Il campo è indicato per ragazzi dai 14 anni, ha un costo di 150 euro a persona, si potrà partecipare nella settimana dal 2 al 7 agosto. Info: unacasaancheper te@gmail.com

Esperienza completamente diversa, ma non meno interessante, quella proposta con il

campo archeologico a Monti della Tolfa (Roma) nella tenuta La Farnesiana. Il primo turno va dal 2 agosto al 16 agosto, il secondo dal 17 agosto al 31 agosto.

L'attività è adatta a chiunque, senza necessità di aver fatto esperienze e studi specifici. Durante il campo si verrà coordinati da esperti per seguire in prima persona i lavori sui reperti archeologici, dalla scoperta alla catalogazione, passando per la ripulitura.

Lezioni frontali e visite guidate aiuteranno a inquadrare il contesto e a recuperare la memoria storica dei luoghi degli scavi.

Info: info@am@archeoambrosiano.org

COMOCUORE

Defibrillatore in taxi Il primo anche a Como

Il progetto

In taxi con sicurezza. Sul veicolo "Sierra 41" è stato installato il primo defibrillatore per viaggiare davvero sicuri. Riccardo Bassan è il primo comasco a fare questa scelta con il plauso di Comocuoore.

Questo taxi è il primo in città ad ospitare all'interno dell'abitacolo un defibrillatore, mentre nei mesi scorsi altri capoluoghi italiani hanno intrapreso questa strada. In particolare proprio alla fine del 2020 a Torino è stato avviato il progetto "Taxicardia, una corsa contro il tempo" che ha coinvolto nella città piemontese 56 taxi che

hanno aderito all'iniziativa per rendere la loro città sempre più cardioprotetta.

Il progetto ha lo scopo di diffondere la cultura della defibrillazione precoce attraverso l'uso del defibrillatore in attesa dei soccorsi con l'impegno nel formarsi ed effettuare le prove con i manichini. «Sarebbe importante che tutti quanti facessero il corso di rianimazione cardiopolmonare, che Comocuoore organizza con una certa frequenza, perché apprendere le prime tecniche di soccorso cardiaco costituirebbe già un notevole passo avanti nella direzione giusta» commenta il presidente di Comocuoore, Giovanni Ferrari.

I PARTNER



DIogene
LA CITTA' SOLIDALE

Supplemento al numero
odierno de La Provincia

Direttore
Diego Minonzi

Redazione
Paolo Moretti

Mail
diogene@laprovincia.it

In collaborazione con

CSV
INSUBRIA